



Jetzt anmelden >



## Gelingende (Familien-) Kommunikation – Das Training Machtkampf ade!!

**Willst du dem ständigen Kreislauf von Drohen, Strafen & Widerstand entkommen?** Sollen deine Schuld- und Versagensgefühle endlich der Vergangenheit angehören? Möchtest du dich als selbstsicherer & kompetenter Elternteil fühlen und mit deinen Kindern in liebevoller und vertrauensvoller Verbindung stehen?

**In diesem Kurs lernst du, unterschiedliche Konflikte zu erkennen.** Du stehst hilfreich bei, wenn dein Kind ein Problem hat. Gleichzeitig verfügst du über alle wichtigen Werkzeuge, um dich für dich einzusetzen, ohne, dass dein Gegenüber "auf Durchzug schaltet". Jetzt bist du authentisch und glaubwürdig.

**Dank deinen neuen Fähigkeiten gehören Verlierer ab jetzt der Vergangenheit an.** Dein positives Vorleben bewirkt in deiner Familie eine neue bereichernde Streitkultur. Du erfreust dich an frisch gestärkten Familienmitgliedern!

**Der Kurs basiert auf den Kommunikationstheorien von Thomas Gordon (Gordon Familientraining),** der Haltung des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul sowie den wissenschaftlichen Grundlagen der humanistischen Psychologie von Carl Rogers. Die Vermittlung theoretischer Grundlagen sowie das Einüben der neuen Fertigkeiten auf vielfältige Weise sind Inhalt des Kurses.



## Das Training – Modul 1 & 2, 2025/2026

Der Kursinhalt erhöht die Lebensqualität nachhaltig und wirkt persönlichkeitsbildend.

### Kursdaten /-kosten pro Modul:

#### Modul 1:

Sa 15. & 29. 11.2025

Anmelden bis 25.10.25

#### Modul 2:

Sa 14. & 28.3.2026

Anmelden bis 21.2.2026

#### Modul 1:

Sa 30.5. & 13.6.2026

Anmelden bis 9.5.2026

#### Modul 2:

Sa 24.10. & 7.11.2026

Anmelden bis 3.10.2026

CHF 520.- Einzelperson

CHF 940.- Paare & Teilnehmer, die  
sich zu zweit anmelden, inkl.  
umfangreichem Kursmaterial

Sei der Konflikt-  
lösungs-Held, die  
Konfliktlösungs-  
Queen!!



### Kursleitung: Susanne Schultes

Gordon-Kommunikationstrainerin,

Erwachsenenbildnerin, Eidg. dipl. psychosoziale Beraterin, Familylab-Familien-  
beraterin nach Jesper Juul, Mutter von zwei Kindern

Das Training „Gelingende (Familien-) Kommunikation“ richtet sich an Eltern und alle,  
die mit Kindern jeden Alters und Jugendlichen arbeiten sowie an alle Menschen, die  
sich weiterbilden und mit anderen Menschen neu in Beziehung treten wollen.

### Familien- & Paarberatung, Einzelberatung Konfliktlösung und Kommunikation



Praxis /Schulungsräume Bergstrasse 60, 8706 Meilen, Tel 076 537 96 91

Infoabende: 8. Sept. 2025 und 31. März 2026 /online

Alle Infos & Anmeldung:

[www.susanneschultes.ch](http://www.susanneschultes.ch)

