



Jetzt
anmelden >

Gelingende (Familien-) Kommunikation – Das Training Mehr Mensch sein dürfen

Möchten Sie Ihren Familienalltag stressfreier gestalten und suchen einen neuen Weg? Wollen Sie die Herausforderungen des Zusammenlebens statt mit Drohen und Strafen beziehungerhaltend gestalten? Wünschen Sie sich zufriedene, glückliche, selbstsichere und frischgestärkte Familienmitglieder?

Unsere Erziehung prägt unsere Kinder ein Leben lang. Umso wichtiger ist es, als Eltern die Verantwortung zu übernehmen und sich fit zu machen für einen gleichwürdigen Umgang im Familienalltag. Dabei ist es ebenso wichtig, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu vertreten, wie die Bedürfnisse unserer Kinder zu respektieren. Hier setzt dieses Training für eine erfreuliche Konfliktlösung sowie für gelingende Beziehungen an.

Inhalt dieses Kurses sind konkrete Fertigkeiten, die es Ihnen ermöglichen, ein wertschätzendes Familienklima zu schaffen, welches auf gegenseitigem Respekt basiert und welche das Selbstwertgefühl aller Beteiligten stärken. Statt destruktiven Konfliktlösungsmethoden wie Sanktionen, erlernen Sie neue Kommunikationswerkzeuge, die zu vertrauensvollen Beziehungen und gewinnbringenden Lösungen führen.



Das Training – Frühling | Herbst 2023

Der Kursinhalt erhöht die Lebensqualität und wirkt persönlichkeitsbildend.

Kursdaten:

Frühlingskurs: Kursstart 18. März 2023

1. April, 3. Juni, 17. Juni

9.15–16.45 Uhr

Anmeldung bis 8.3.2023

Herbstkurs: Kursstart 16. Sept. 2023

30. Sept., 28. Okt., 11. Nov.

9.15–16.45 Uhr

Anmeldung bis 6.9.2023

4 Samstage

Praxis Rosenegg, Männedorf

Kurskosten:

CHF 750.– inkl. umfangreichem Kurssmaterial / 1'300.– Paare, Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich, Paare und Teilnehmer/-innen, die sich zu zweit anmelden, profitieren ebenfalls vom Paarrabatt

Kursleitung: Susanne Schultes

Gordon-Kommunikationstrainerin, Erwachsenenbildnerin, Eidg. dipl. psychosoziale Beraterin, Familylab-Familienberaterin nach Jesper Juul, Mutter von zwei Kindern



Wenn Sie erst einmal schnuppern möchten:

Infoabende in der Praxis Rosenegg: 31.1.2023 | 22.6.2023

Weitere Infos: www.susanneschultes.ch/familien

Familien-, Paar- und Einzelberatung | Susanne Schultes

Praxis Rosenegg, Zehntentrottenstrasse 1, 8708 Männedorf

Tel 076 537 96 91

Alle Infos & Anmeldung:

www.susanneschultes.ch