



Jetzt  
anmelden >

## Gelingende (Familien-) Kommunikation – Das Training Mehr Mensch sein dürfen

**Möchten Sie Ihren Familienalltag stressfreier gestalten und suchen einen neuen Weg?** Wollen Sie die Herausforderungen des Zusammenlebens statt mit Drohen und Strafen beziehungerhaltend gestalten? Wünschen Sie sich zufriedene, glückliche, selbstsichere und frischgestärkte Familienmitglieder?

**Unsere Erziehung prägt unsere Kinder ein Leben lang.** Umso wichtiger ist es, als Eltern die Verantwortung zu übernehmen und sich fit zu machen für einen gleichwürdigen Umgang im Familienalltag. Dabei ist es ebenso wichtig, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu vertreten, wie die Bedürfnisse unserer Kinder zu respektieren. Hier setzt dieses Training für eine erfreuliche Konfliktlösung sowie für gelingende Beziehungen an.

**Inhalt dieses Kurses sind konkrete Fertigkeiten,** die es Ihnen ermöglichen, ein wertschätzendes Familienklima zu schaffen, welches auf gegenseitigem Respekt basiert und welche das Selbstwertgefühl aller Beteiligten stärken. Statt destruktiven Konfliktlösungsmethoden wie Sanktionen, erlernen Sie neue Kommunikationswerkzeuge, die zu vertrauensvollen Beziehungen und gewinnbringenden Lösungen führen.



## Das Training – Frühling 2022

Der Kursinhalt erhöht die Lebensqualität und wirkt persönlichkeitsbildend.

### Kursdaten:

**Samstags-Kurs  
in der Praxis Rosenegg,  
Männedorf**

**Kursstart 19. März 2022  
9. April, 7. Mai, 21. Mai  
9.00–16.30 Uhr**

Anmeldung bis 10.3.2022

### Kurskosten:

CHF 650.– inkl. umfangreichem  
Kurssmaterial / 1'150.– Paare,  
Ratenzahlungen sind nach Ab-  
sprache möglich, Paare und  
TeilnehmerInnen, die sich zu zweit  
anmelden, profitieren ebenfalls  
vom Paarrabatt

### Kursleitung: **Susanne Schultes**

Gordon-Kommunikationstrainerin, Erwachsenen-  
bildnerin, dipl. Personenzentrierte Beraterin pca.acp,  
Familylab-Familienberaterin nach Jesper Juul,  
Mutter von zwei Kindern



Wenn Sie erst einmal schnuppern möchten:

Infoabend in der Praxis Rosenegg: 3. Februar 2022

**Infos dazu unter: [www.susanneschultes.ch/agenda](http://www.susanneschultes.ch/agenda)**

Familien-, Paar- und Einzelberatung | Susanne Schultes  
Praxis Rosenegg, Zehntentrottenstrasse 1, 8708 Männedorf  
Tel 079 291 17 58

Alle Infos & Anmeldung:

**[www.susanneschultes.ch](http://www.susanneschultes.ch)**