



Jetzt
anmelden >

Gelingende (Familien-) Kommunikation – Das Training Mehr Mensch sein dürfen

Möchten Sie Ihren Familienalltag stressfreier gestalten und suchen einen neuen Weg? Wollen Sie die Herausforderungen des Zusammenlebens statt mit Drohen und Strafen beziehungerhaltend gestalten? Wünschen Sie sich zufriedene, glückliche, selbstsichere und frischgestärkte Familienmitglieder?

Unsere Erziehung prägt unsere Kinder ein Leben lang. Umso wichtiger ist es, als Eltern die Verantwortung zu übernehmen und sich fit zu machen für einen gleichwürdigen Umgang im Familienalltag. Dabei ist es ebenso wichtig, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu vertreten, wie die Bedürfnisse unserer Kinder zu respektieren. Hier setzt dieses Training für eine erfreuliche Konfliktlösung sowie für gelingende Beziehungen an.

Inhalt dieses Kurses sind konkrete Fertigkeiten, die es Ihnen ermöglichen, ein wertschätzendes Familienklima zu schaffen, welches auf gegenseitigem Respekt basiert und welche das Selbstwertgefühl aller Beteiligten stärken. Statt destruktiven Konfliktlösungsmethoden wie Sanktionen, erlernen Sie neue Kommunikationswerkzeuge, die zu vertrauensvollen Beziehungen und gewinnbringenden Lösungen führen.



Das Training – Frühling 2022

Der Kursinhalt erhöht die Lebensqualität und wirkt persönlichkeitsbildend.

Kursdaten:

Samstags-Kurs
in der Praxis Roseneegg,
Männedorf

Kursstart 19. März 2022
9. April, 7. Mai, 21. Mai
9.00–16.30 Uhr

Anmeldung bis 10.3.2022

Kurskosten:

CHF 650.- inkl. umfangreichem
Kursmaterial / 1'150.- Paare,
Ratenzahlungen sind nach Ab-
sprache möglich, Paare und
TeilnehmerInnen, die sich zu zweit
anmelden, profitieren ebenfalls
vom Paarrabatt

Kursleitung: Susanne Schultes

Gordon-Kommunikationstrainerin, Erwachsenen-
bildnerin, dipl. Personenzentrierte Beraterin pca.acp,
Familylab-Familienberaterin nach Jesper Juul,
Mutter von zwei Kindern



Wenn Sie erst einmal schnuppern möchten:

Infoabend in der Praxis Roseneegg: 3. Februar 2022

Infos dazu unter: www.susanneschultes.ch/agenda

Familien-, Paar- und Einzelberatung | Susanne Schultes
Praxis Roseneegg, Zehntentrottenstrasse 1, 8708 Männedorf
Tel 079 291 17 58

Alle Infos & Anmeldung:

www.susanneschultes.ch