



Jetzt
anmelden >

Gelingende (Familien-) Kommunikation – Das Training Mehr Mensch sein dürfen

Möchten Sie Ihren Familienalltag stressfreier gestalten und suchen einen neuen Weg? Wollen Sie die Herausforderungen des Zusammenlebens statt mit Drohen und Strafen beziehungerhaltend gestalten? Wünschen Sie sich zufriedene, glückliche, selbstsichere und frischgestärkte Familienmitglieder?

Unsere Erziehung prägt unsere Kinder ein Leben lang. Umso wichtiger ist es, als Eltern die Verantwortung zu übernehmen und sich fit zu machen für einen gleichwürdigen Umgang im Familienalltag. Dabei ist es ebenso wichtig, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu vertreten, wie die Bedürfnisse unserer Kinder zu respektieren. Hier setzt dieses Training für eine erfreuliche Konfliktlösung sowie für gelingende Beziehungen an.

Inhalt dieses Kurses sind konkrete Fertigkeiten, die es Ihnen ermöglichen, ein wertschätzendes Familienklima zu schaffen, welches auf gegenseitigem Respekt basiert und welche das Selbstwertgefühl aller Beteiligten stärken. Statt destruktiven Konfliktlösungsmethoden wie Sanktionen, erlernen Sie neue Kommunikationswerkzeuge, die zu vertrauensvollen Beziehungen und gewinnbringenden Lösungen führen.



Das Training – Herbst 2021

Der Kursinhalt erhöht die Lebensqualität und wirkt persönlichkeitsbildend.

Kursdaten:

Samstags-Kurs

in der Praxis Rosenegg, Männedorf

Kursstart 11. September 2021

2. Okt., 30. Okt. & 20. Nov.
9.00–16.30 Uhr

Anmeldung bis 1.9.2021

Ich halte mich an die aktuellen Covid-19
Schutzmassnahmen des BAG.

Kurskosten:

CHF 650.- inkl. umfangreichem
Kursmaterial / 1'150.- Paare,
Ratenzahlungen sind nach Ab-
sprache möglich, Paare und
TeilnehmerInnen, die sich zu zweit
anmelden, profitieren ebenfalls
vom Paarrabatt

Kursleitung: Susanne Schultes

Gordon-Kommunikationstrainerin, Erwachsenen-
bildnerin, dipl. Personenzentrierte Beraterin pca.acp,
Familylab-Familienberaterin nach Jesper Juul,
Mutter von zwei Kindern



Wenn Sie erst einmal schnuppern möchten:

Infoabende in der Praxis Rosenegg: 1.7. und 30.8.2021

Weitere Kursangebote: www.susanneschultes.ch/agenda

Familien-, Paar- und Einzelberatung | Susanne Schultes
Praxis Rosenegg, Zehntentrottenstrasse 1, 8708 Männedorf
Tel 079 291 17 58

Alle Infos & Anmeldung:

www.susanneschultes.ch